

# MITOYA HIGH SCHOOL



島根県立三刀屋高等学校

総合学科

学校案内2026

(2027年度 入学生用)



学び、動き、探る。～つないで三刀流～

# 「三刀流」宣言

高校生活を送っていく中で、柱となるものが**3**つあります。

1

## 学習

テストで点を取るためのものではなく、自分のキャリアを切り拓いていくための基本となる力。高校生活の基礎に据えてマネジメントしていくことが求められる

2

## 部活動

生徒が主体性を発揮する、まさに高校生活のエネルギー源。学年・学級の枠組みを越えて共通の目標に向かっていくプロセスは、高校生活の醍醐味である

3

## 探究活動

自ら課題を設定し、その解決のために深く思考していく活動。変化の激しいこの現代社会において重要視されている力を養う

この3つの柱をつなぎながら、それぞれを高めていこうとする姿勢を「三刀屋高校流」すなわち「三刀流」と命名することにしました。

一見アタリマエのことですが、忙しく過ぎていく日々の中で、この3つをつないでいくことはそう簡単ではありません。高校生の永遠のテーマともいえるこの課題の解決を目指して、私たちと一緒に取り組んでみませんか？

皆さんの入学を心からお待ちしています。



## 鳥根県立三刀屋高等学校

校長 岡 秀 樹  
教 頭 森 山 智 子  
主幹教諭 高 木 徹 也  
教 職 員 一 同





# 三刀屋高等学校 グランドデザイン



## 学校教育目標

可能性に挑み、協働を通して道を開いて行く人材の育成  
ふるさとを愛し、高い志をもって社会に貢献する人材の育成

## アドミッションポリシー (求める生徒像)

志をもって粘り強く努力し、自らを高めようとする生徒

### 【社会力】

他者と協働しながら活動できる生徒

### 【学力】

基礎的な学力を身につけている生徒

### 【人間力】

自他をともに大切にできる生徒

# 学び、動き、探る。 ～うばいと三刀流～

## カリキュラム・ポリシー (生徒をどのように育てるか)

### 【確かな学力の育成】

多様なカリキュラムで  
知の基盤を築く

### 【探究マインドの創出】

自ら問いを立てて  
深化させる意欲を引き出す

### 【部活動による人間形成】

部活動をエネルギー源として  
挑戦する心を育む

## グラデュエーション・ポリシー (育てたい生徒像)

### 【社会力】

健全な批判精神を持ち、  
社会と関わっていく生徒

### 【学力】

学びに主体的に取り組み、  
可能性を広げていく生徒

### 【人間力】

自他の人権を重んじ、  
人間関係を築いていく生徒

# 三刀屋高校 3年間のキャリア教育

Career

三刀屋高校では、  
一人一人の希望にあった教科の勉強はもちろん、  
3年間を通して様々な「出会い体験」の  
機会があります。



\\ Career //

1年次4月

## 01 フレッシュアップセミナー

三刀屋高校で学ぶために必要なことを研修で身につけます。一人一台端末の研修では、Google Classroom の入り方、ストリームや Google Meet の体験、Google Slides を用いてクラス内で自己紹介をします。



\\ Career //

1・2年次7月

## 02 キャリアデザインプログラムⅠ (大学・短大・専門学校説明会)

県内外の多くの大学・短大や専門学校の方に来ていただき、学びの内容についてより詳しく聞くことができます。学ぶ内容を比較して進路決定の参考にします。



\\ Career //

1年次9月

## 03 キャリアデザインプログラムⅡ (大学訪問)

大学を訪問し、学部・学科の学びを体験することで、大学での学び方や文系理系の特色を知り、文理選択決定の参考にします。



# 夢への一歩を踏み出す

\\ Career //

1・2年次

## 04 雲南式探究

1年次は、地域について理解を深める活動を行います。  
2年次は、地域の方をアドバイザーとしてむかえて地域の課題を探究します。



\\ Career //

1・2年次

## 05 未来創造探究Ⅰ・Ⅱ

1年次は、探究の手法について学びます。  
2年次は、教科に関連し自らの進路につながる内容について探究を行います。ポスター形式で発表します。



\\ Career //

2年次10月

## 06 研修旅行(東京)

現地の施設・企業・大学等の見学・研修、関東の高校生との交流を通して視野を広げ、進路意識を高めます。また、集団生活を通して自主・協調の精神を養い、友情を深めます。



\\ Career //

2年次11月

## 07 キャリアデザインプログラムⅢ (大学・短大・専門学校訪問、企業見学)

松江・出雲を中心に大学や専門学校、企業を訪問し、学校の特徴を聞いたり実際に授業を受けたりします。この時期に実際に学校や企業を訪問することで進路志望を固めることができます。



# 系列別カリキュラム

総合学科である三刀屋高校には系列別に選択できる授業があり、進路希望に応じた授業が選べます。そのため、2・3年生では同じクラスでも異なる時間割の人がいます。

理数科学  
探究

人文社会  
探究

生活・芸術  
探究

情報・  
ビジネス  
探究

健康・福祉  
探究

国公立4大(工学部)を目指す!

Aさんの時間割



理数科学  
探究

1	2	3	4	5	6	7
物理	発展 リーディング	化学	数学Ⅲ	地理探究	英語 コミュニケーションⅢ	古典探究

国公立4大(教育学部)を目指す!

Bさんの時間割



人文社会  
探究

1	2	3	4	5	6	7
体育	古典探究	数学総合Ⅰ	論理国語	世界史探究	英語 コミュニケーションⅢ	数学総合Ⅱ

美術系進学を目指す!

Cさんの時間割



生活・芸術  
探究

1	2	3	4	5	6	7
世界史探究	絵 画	体育	素描	実用国語	英語 コミュニケーションⅢ	論理国語

地元で公務員を目指す!

Dさんの時間割



情報・  
ビジネス  
探究

1	2	3	4	5	6	7
実用国語	政治経済	古典探究	実用数学	情報ビジネス	英語 コミュニケーションⅢ	基本情報

私立短大(保育系)を目指す!

Eさんの時間割



健康・福祉  
探究

1	2	3	4	5	6	7
日本史探究	古典探究	英語基礎B	体育	英語 コミュニケーションⅢ	保育基礎	ソルフェージュ

※授業時間は45分間です。

# 普通科をベースにし

進学型

総合



## 2025 島根県高等学校 総合学科

わかりやすいトイレ看板とは?  
～視覚情報から探る～

2年 坂田 結菜さん

近年、トイレ看板のデザインが多様化する一方で、男女トイレの区別がつきにくく誤認を招くことが問題となっている。多様性への配慮の流れは重要であるが、利用者に混乱を与えない工夫も同時に求められている。私はこの課題に対して、人が看板を見たときにどのような情報を手がかりに男女トイレを判断しているのかに注目した。特に「色」「形」「文字」といった要素の中で、どれを優先して判断しているのかを明らかにすることを目的に探究を進めた。その結果をもとに、区別が付きやすいトイレ看板についても考えた。

した島根県内唯一の

# 学科



**国の事業に採択されました!**

**高等学校 DX**  
(デジタルトランスフォーメーション)  
**加速化推進事業**



## 交流会参加 (発表内容の要約)

**昔の俳優のほうが今の俳優よりも  
演技が上手いというのは本当か?**

2年 松下 響さん

「昔の俳優のほうが今の俳優より演技が上手い」という意見を耳にし、本当なのか気になった。実際に昔と今の映画を見比べて演技の違いを観察し、さらに時代背景、俳優のトレーニング方法、映像・音響技術、観客の価値観の変化などを調べた。その結果をもとに、演技の違いがなぜ生まれたのかを分析し、「本当に昔の俳優のほうが上手いのか」という問いに対して答えを出した。演技の「うまさ」は、時代によって求められるものが変化しており、昔のほうが上手いとは一概に言えなかった。また、上手い・下手の印象は、今の感覚に合うかどうかによる面も大きいとわかった。

## 主 な 行 事

4月

April

入学式



5月

May

体育祭



6月

June

県高校総体



7月

July

全校球技大会



9月

September

文化祭



10月

October

全校球技大会



3月

March

卒業式



# 部活動 (R8年度)



## 体育系部活動

- 陸上競技部
- 野球部
- 男子ソフトテニス部
- 女子ソフトテニス部
- 男子バスケットボール部
- 女子バスケットボール部
- 男子ソフトボール部
- 女子ソフトボール部
- 女子バレーボール部
- 卓球部
- 剣道部
- 柔道部
- サッカー部
- ダンス部



## 文化系部活動

- 写真部
- ESS部
- JRC部
- 美術部
- 書道部
- 華道部
- 茶道部
- 吹奏楽部
- 演劇部
- 文芸部
- 箏曲部
- 放送部



## 同好会

- パソコン同好会





## 令和7年度主な大会成績（抜粋）

### 男子ソフトボール部

- ・全国選抜大会 出場
- ・全国総体（インターハイ） 出場
- ・中国選手権大会 2回戦進出
- ・中国新人大会 第2位
- ・島根県総体 優勝
- ・島根県選手権大会 優勝
- ・島根県新人大会 優勝

### 女子ソフトボール部

- ・全国選抜大会 出場
- ・全国総体（インターハイ） 出場
- ・中国選手権大会 第3位
- ・中国新人大会 第3位
- ・島根県総体 優勝
- ・島根県選手権大会 優勝
- ・島根県新人大会 優勝

### 剣道部

- ・中国選手権大会 女子団体出場  
個人男子1名女子3名出場
- ・中国新人大会 女子団体出場

### 陸上競技部

- ・中国陸上競技対校選手権大会 女子走幅跳 出場
- ・中国新人陸上競技大会  
女子走幅跳 女子三段跳 出場

### 演劇部

- ・中国演劇発表大会 生徒講評委員として出場

### JRC部

- ・全国ボランティア・アワード  
「日本赤十字社JRC賞」
- ・全国青少年赤十字リーダーシップセンター  
島根県代表
- ・「島根県児童生徒学芸顕彰」（教育長賞）
- ・島根県高文連青少年赤十字研究発表「最優秀賞」

### 文芸部

- ・島根県高文連文芸コンクール入賞（優秀作2名）
- ・高校生文芸道場中国ブロック大会  
文芸コンクール 入選

※写真は過去数年間のものが含まれます。

わぎょう りょう  
**和 敬 寮**

寮費：48,500 円／月

令和 8 年度入学生



寮生インタビュー

「第二の家」

私にとって寮は、第二の家です。私は帰省することもあります。1年の約9割は寮生活です。親元を離れての生活は、自立心を養ってくれます。また、ここ三刀屋高校の寮に集まる仲間は、県内の様々な市町村、県を越えてやってきます。四六時中寝食を共にし、切磋琢磨する。この経験は、高校生という今の時期にしか味わえない、何物にも代えがたい財産です。寮生活の最大の魅力は、仲間と支え合いながら勉強と部活を両立できる点にあります。疲れて帰ってきた夜も、机に向かう仲間の背中を見れば「自分ももう一踏ん張りしよう」と力が湧いてきます。共に食事を囲み、何気ない会話で笑い合う時間は、日々の疲れを癒してくれる最高のひとときです。自立心を育みながら、最高の仲間と高め合える今の環境を、私は心から幸せに感じています。第二の家であるこの寮で過ごす一日一日を大切に、これからも三刀屋高校の寮生として誇りを持って歩いていきたいと思います。



3年 黒田 若佐さん  
(飯南町立頓原中学校出身)

「寮で得られるもの」

私は県内からの進学でしたが、通学の便利性、そして、社会勉強の一環として入寮することを決めました。寮生活の良いところは、二つあります。一つ目は家での生活や親へのありがたさを体感できることです。とくに寮から帰省した際に、当たり前前ありがたさに気づき、胸が温かくなります。二つ目は先輩や後輩、同級生など部活や年齢関係なく関わるところです。掃除や食事、自習時間など色んな場面で交流することができるので、協調性やコミュニケーション能力などを向上させることもできます。

自習時間や、掃除、門限、点呼など、共同生活なので、家で過ごすのに比べて制限されることや不便さはもちろんあります。しかし、高校から寮で生活することで他の人とは少し違った特別な経験ができます。例えば、学校行事前に屋上で先輩や後輩、友達と練習したり、洗濯や掃除、食器洗いなど、家事の一部を日常的に行うので、生活力が身につくなどです。

日常でも学べる場であり、貴重な経験値となる場でもある寮生活で自分をより成長させていきましょう。



3年 遠藤 睦希さん  
(出雲市立妻川西中学校出身)



しまね留学  
SHIMANE RYUGAKU

三刀屋高校は、「しまね留学生」を募集しています。

しまね留学とは、島根県外に住んでいる中学生が島根県の高校を受検して入学し、島根県で充実した高校3年間をおくること。現在、島根県では、全国から意欲ある入学生「しまね留学生」を募集しています。

<https://shimane-ryugaku.jp/school/>

しまね留学

検索



## 夢を掴んだ先輩たちのインタビュー



### 三刀屋高校で身につけた力 島根県立大学看護栄養学部 看護学科 岡崎 奏さん

私が三刀屋高校で身につけた力は、課題解決に向けて探究する力と、自分の夢を実現するために努力を継続する力です。私は変化していく社会に対応する力を高めたいと考え、学校での探究活動に加えて「雲南市スペシャルチャレンジプログラム」にも参加しました。これらの探究活動では、地域の助産師へのインタビューを通して産前産後ケアについての考えを深めたり、市内各所を訪問調査して「子育て応援パンフレット」を作成したりしました。また、市の特産物の魅力を広めるために、地域の生産者や企業と協力してスナック菓子の開発に取り組みました。部活動では、JRC部に所属して様々な地域活動やボランティア活動に参加しました。これらの経験を通して、主体的に行動する力や、他者と協働しながら活動を進める力を身につけると同時に、自分が目指す助産師像が明確になりました。現在は、地域の女性を支える助産師になるために地元の島根県立大学に進学し、地域に根ざした看護学を学んでいます。これまでに身につけた力を活かしながら夢に向かって進んでいるという実感があり、三刀屋高校に進学してよかったねと家族ともよく話しています。皆さんもぜひ三刀屋高校で充実した3年間を過ごして、自分の夢や強みを見つけてください。

### 三刀屋高校で身につけた力 雲南市役所 佐藤 駿介さん

三刀屋高校は総合学科であるため、探究活動を通して様々なことを学ぶことができます。私は進路がなかなか決まらず、悩んでいた時期がありました。この春から雲南市役所で働いていますが、これは、探究活動で雲南市について調べたことがきっかけです。学んでいくうちに雲南市の良さや課題などを改めて認識し、今ある雲南市の良さを生かしつつ、抱えている課題を自ら解決していきたいと考えるようになりました。そして、その気持ちが進路選択につながったと思います。

また、私は男子ソフトボール部に所属しており、3年連続でインターハイに出場することができました。部活動ではチームワークの大切さなど、授業などでは得ることの出来ない力を身につけることができました。

このように、三刀屋高校では探究活動を通して、地域の事や自分について知るだけでなく、自分の視野を広げることもできます。三刀屋高校で3年間過ごせて本当に良かったと思っています。三刀屋高校で学んだこと全てが社会に出て役に立っています。皆さんもぜひ三刀屋高校で楽しく充実した3年間を送ってください。



## 総合学科の特色を生かした進路 (過去3年間の主な進路)

### | 進学 |

#### ◆ 国公立大学

弘前大、京都教育大、鳥取大、鳥根大、岡山大、広島大、山口大、愛媛大、愛知県立大、公立鳥取環境大、島根県立大、新見公立大、尾道市立大、県立広島大、福山市立大、周南公立大、山口県立大、北九州市立大、長崎県立大

#### ◆ 私立大学

青山学院大、桜美林大、国士館大、駒沢大、専修大、創価大、中央大、東海大、神奈川大、中京大、中部大、人間環境大、大谷大、京都看護大、京都産業大、京都橘大、同志社大、龍谷大、大阪大谷大、大阪学院大、大阪経済大、大阪産業大、関西外国語大、近畿大、桃山学院大、関西学院大、甲南大、神戸学院大、天理大、鳥取看護大、岡山医療専門職大、岡山商科大、岡山理科大、川崎医療福祉大、環太平洋大、就実大、美作大、日赤広島看護大、比治山大、広島経済大、広島工業大、広島国際大、広島修道大、広島文教大、福山大、安田女子大、四国大、徳島文理大、松山大、西南学院大、福岡大

#### ◆ 公立 / 私立短期大学

津市立三重短期大、島根県立大短大、大阪芸術大短大、大阪健康福祉短大、大阪成蹊大短大部、比治山大短大、鳥取短大、川崎医療短大、広島文化学園短大

### | 就職 |

#### ◆ 一般企業

(県内) 株式会社アルプロン鳥根工場、株式会社出雲村田製作所、株式会社オーエム機械栄道工場、株式会社共立メンテナンス、株式会社コスモス薬品、株式会社鳥根富士通、株式会社ジェイ・エム・エス出雲工場、昭和開発工業株式会社、TOA株式会社、株式会社ネスター鳥根工場、パナソニックソーラーシステム製造株式会社、ホシザキ株式会社鳥根工場、ヤマト運輸株式会社、株式会社吉田ふるさと村  
(県外) 有限会社大根屋、西日本旅客鉄道株式会社

#### ◆ 専門学校

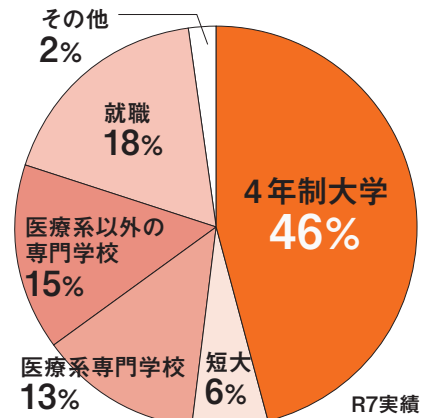
<看護・医療・福祉系専門学校>  
東洋医療専門、神戸医療福祉専門、鳥根歯科技術専門、松江総合医療専門、鳥根リハビリテーション学院、出雲医療看護専門、トリニティカレッジ出雲医療福祉専門、浜田医療センター附属看護、鳥根県石見高等看護、岡山労災看護専門、川崎リハビリテーション学院、玉野総合医療専門、広島国際医療福祉専門、広島県立三次看護専門、広島市立看護専門

<その他の専門学校ほか>

名鉄自動車専門、トヨタ名古屋自動車大、大阪ベルエール美容専門、大阪デザイナー・アカデミー、大阪健康福祉専門、大阪航空専門、大阪美容専門、グラムール美容専門、関西美容専門、神戸電子専門、神戸元町こども専門、神戸理容美容専門、出雲コアカレッジ、坪内総合ビジネスカレッジ、松江栄養調理製菓専門、松江理容美容専門、岡山理科大学専門、西日本調理製菓専門、穴吹デザイン専門、辻学園栄養専門、広島アニマルケア専門、広島医療秘書こども専門、広島工業大学専門、広島得心調理製菓専門、広島ビューティー&ブライダル専門、広島美容専門、広島リゾート&スポーツ専門、広島理容美容専門

#### ◆ 公務員

	R7	R6	R5
国家公務員(一般事務)			1
島根県職員(一般事務)	1	2	2
島根県警察	2		
島根県警察(事務)			1
鳥取県警察	1		
大阪府警察			1
雲南市職員	1	1	2
松江市消防	1	2	
広島市消防	1		
航空自衛隊	1		1



# OPEN SCHOOL 2026

三刀屋高校をもっと知るために

2026 8/4<sub>火</sub>・10/3<sub>土</sub>

2回開催  
します

くわしくは <https://www.mitoya-hs.ed.jp/>

まってるよ~



## Access Map



島根県立三刀屋高等学校

〒690-2404 島根県雲南市三刀屋町三刀屋912-2  
TEL 0854-45-2721 FAX 0854-45-5630

三刀屋高校

検索

<https://www.mitoya-hs.ed.jp/>

