

## 令和 8 年度 女子バレーボール部 年間活動計画

部員数	16名
顧問	主顧問：石原 恵美子 副顧問：稲村 隆
方針・目標	○生徒が自主的、計画的に活動することを通して心身の健全な育成を図る。 ○事故の未然防止のため、生徒の健康状態を十分に把握し、活動場所や活動内容などの安全管理に努める。 ○生徒の人権に配慮し、技術・競技力を向上させるだけでなく、個性の伸長と生涯教育の一環として、楽しみながら活動する面との両立を図る。
通常活動日	火水木金土
通常休養日	月日（試合期は適宜休養日を設ける）
通常活動時間	（平日）3時間 16:30～19:00 （休日）4時間 8:30～12:30
通常活動場所	体育館、トレーニング室等

## 年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	中国大会県予選 16～18日 ビーチ県内ツアー第4戦	
5	総合体育大会 5月29～6月1日	合宿
6		
7		
11	選手権大会県予選 6～8日	合宿
12		
1	新人戦 15～17日	
3		

## 特記事項

県外遠征、合宿による強化練習の実施