

私たちが『気づき・考え・実行した』活動を紹介します!

JRC(青少年赤十字)部

何でもチャレンジ!



気づき



考え



実行する



自分たちで
気づいたことだから
やりがいがある!

正解がないから
考えて進めていくのが
ワクワクする!

5W
1H

ハプニングあり!
笑いあり! 涙あり!
全部が楽しい!

「ベーシックライフサポーター」・『救急員』・「幼児安全法支援員」「健康生活支援員」

「水上安全救助員」・「あいサポーター(障がい者サポーター)」の研修・スキルアップから

→ 認定・資格 取得 → 責任をもって地域で活動しています



突然
人が倒れたら
どうする?
自分1人だったら
どうしよう?

救急法を
身につけておこう!
資格をとろう!



体に不自由があっても
安心して元気に
くらすには?
災害がおきたら?

あいサポーター
の研修をしよう!
あいサポーター
になろう!



「神楽がつなく地域の絆と防災力」

オリジナル紙芝居から防災の輪を地域へ！！

最近は大きな自然災害が多く、報道を見るたびに心が痛みます。私たちの三刀屋も3年前に激甚災害に遭い、あちこちが崩落し、怖い経験をしました。しかし！数年経つと、喉元過ぎれば…情けないことに危機感が薄れてしまい、再び「神話の国は神さまに 守られているから大丈夫」という根拠のない会話を再び聞こえてくるようになりました。

災害弱者が人口の約半数を占めるこの中山間地で、このままではマズイ！ どうにかして皆が危機感をもち、災害弱者も一緒に一人もとり残されないように命を守る！ 具体的に動く！ 自助・共助、その意識と知恵とワザを身につけておかねば！

活動すればするほど、高齢・疾患・障がい・外国語・乳児など、災害弱者の命を守るほどの対策なのか？と焦燥感にかられながら試行錯誤でたどり着いたのが、地域に根づく 神楽『ヤマタノオロチ』！ 実は度々氾濫してきた斐伊川のことと言われていました。心にグッときて、体験が身に染みる『神楽de防災体験』で、動ける人の輪を広げていきます！



合言葉 “気づき・考え・実行する”

私たちはもう地域の担い手！ 何でもやってみる！

目的・志

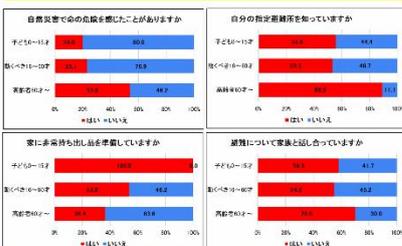
私たちの地域に根ざしている『ヤマタノオロチ伝説』実は度々人々を襲う斐伊川の洪水の言い伝えを神楽・紙芝居・そして防災体験としてオリジナルに企画し、地域の皆が取りこぼしなく自助・共助できる！ 動ける人の輪を広げたい！

気づき

考え

実行する

防災意識調査してみました…トホホ(＠＠) ここから奮起！



▼自然災害の怖さを体験していない人が多い→危機感を実感していない
▼災害に対する知識があっても→考えたり→行動するに至っていない

オリジナル企画『神楽de防災体験』(抜粋)

水ない！電気ない！食糧ない！ さあ、どうする？！ サバイバルクッキング

災害時トイレを作る体験 & サニタリードライブ

癒やしが健康を保つ ハンドマッサージ&リラクゼーション

神楽の迫力ものすごい！

ガレキや汚れから足を守る 新聞紙30秒7秒

あそぼうさい 遊びながら知恵とワザ

3Dプリンターで 体の不自由さをサポート

「またのオロチ」

これが話題の紙芝居！ くんくんひきこまれていく

低体温症も エコミー症候群も防ぐ！ タオルケットをガウンに30秒7秒

点字ブロックの点検や あいサポーターの実践など

「現代のスサノオは君だ!!」

自助

共助

備え

神話の時代、出雲の地を脅かしたヤマタノオロチ。八つの頭を持ち、村を荒らし、人々の命と生活を次々に奪っていきました。そんな時、立ち上がったのがスサノオノミコトです。彼は知恵と行動力でオロチに立ち向かい、人々の命を救いました。そして、それは今の日本、世界においても、自然災害という「現代のオロチ」が猛威を振るっています。地震や津波、台風、豪雨、火山噴火…それらは私達の命や生活を脅かします。

スサノオのように、“そなえ”の力を使って、自分自身や私達の住む街を守っていきましょう!!そしてその対象は健全者ばかりではありません。「災害弱者も一緒に一人もとり残されないように守る!」それが私達の使命です。一人のちからでは難しいことなので、まずは自分たちから、意識と知識とワザをもって具体的に動ける!輪を広げていきます!

<資格をとり、責任をもって地域で活動しています>

- 救急員
- ベシックライフサポーター
- あいサポーター (障がい者サポーター)
- 認知症サポーター
- 健康生活支援員
- 水上安全救助員
- 幼児安全支援員

<活動実績>

- 厚生労働大臣 献血感謝状
- 全国ボランティアスピリットアワード 2021~2024
- コミュニティ賞、ボランティアスピリット賞
- 全国ボランティアアワード2023~2024入賞
- 全国総合文化祭ボランティア部門代表研究発表
- 島根県高文連青少年赤十字研究発表最優秀賞
- 次年度の全国総合文化祭出場権獲得
- 島根県優良少年団表彰(教育長賞)
- 警察署長 交通安全感謝状

みとや御衣黄平和まつりボランティア



避難所運営シミュレーション



桜花の伝統を守ろうプロジェクト



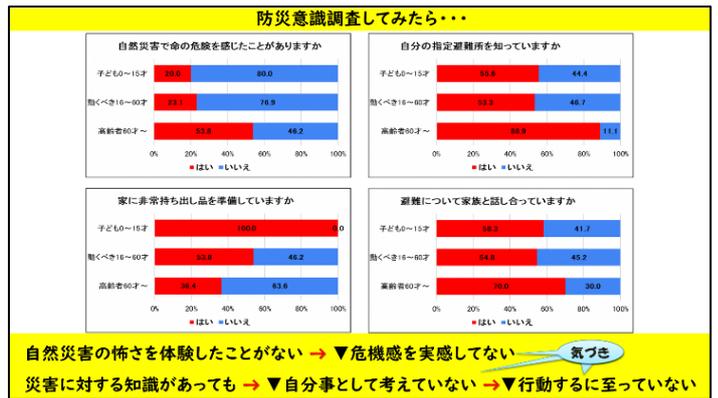
サニタリードライブ



能登半島地震義援金街頭募金



防災啓発アンケート



あそぼうさい(はるかのひまわり&サバイバルクッキング)

あそぼうさい
遊びながら知恵とワザ



避難所トイレ作り体験

災害時用トイレを体験
体が不自由でも使いやすいように!
どんな工夫する?



サバイバルクッキング

水ない! 電気ない! 食器ない!
さあ、どうする?!
サバイバルクッキング

停電・断水の中でも
生き抜くための「食」
 誰も一度は経験しておくべき!!



停電・断水の中にも
生き抜くための「食」
誰も一度は経験しておくべき!!

サ
バ
イ
バ
ル
ク
キ
ン
グ

活動紹介シート

(複数可印刷)	健康・安全	福祉	国際理解・報告
分野:	救急法	災害	募金 献血 環境 (Cook)
対象:	子ども	高齢者	障がい者 地域 国際 (Cook) 部員

各活動ごとに1枚、二ニス・5W1Hは必須。写真やイラスト、レイアウト自由。太い字で読みやすく工夫しましょう。

学校名 **三刀屋高校**

活動名 **停電だ&断水だ! サバイバルクッキング**

二ニス(必要性) 停電&断水の中にも生き抜くための「食」を作ることは、誰もがいちどは経験しておくべき!

Why(経緯) 経験し
When 空き時間!
Where スクール以上
時間がある時
Who 部外 (部内)
What 部員と練習
How 血ない! はアスファルトをこ
綺麗にやりたい。
鍋洗えない! 水が1人50mlしかない! どうする?!

電気がない!
水道がでない!
洗い水がない! 皿も箸も洗えない!

やろくと思えば、工夫したいで何でもできたよ

お米の水加減と、計量カップ使してはかるりサは身につけたほうがいいよ(苦笑)

梅の収穫体験会



NHK 梅レシピ交流会 収録&放送



児童クラブで防災体験

**コップがなくても
水分は飲まなきゃ!
紙でコップを作るワザ**

名前を書いてたんで重ねて保管何回でも使える!

Three examples of paper cups made from folded paper, one green and two blue. The cups are shown in different stages of use, from being flat to being fully assembled.

**ダンボールで頑丈なイス
折り方のコツ**

膝や腰の痛い人も床に座らずに済む!

A collage of images showing children and adults working together to make sturdy chairs from cardboard. The images illustrate the steps of folding and assembling the cardboard into a chair shape.



保育所で防災体験

ガレキから足を守る!
 &避難所で汚れから足を守る!
新聞紙をスリッパに30秒7枚



スポゴミ甲子園 (小林・渡部)



梅ドレッシング&焼き肉のタレ 完成!

神話の國 雲南の特産 梅・野菜
自然の恵みをぎゅーっと詰め込みました!

「ふるさとを守る」という想い。
雲南の食資源を活かし、昔ながらの食文化を大切にしながら、新たな味わいにも挑戦しています。
「本当に美味しいもの」を!
地元の農産物で、食品添加物を使わず、素材本来の風味を活かした安心・安全な食をお届けします。



おいしくて→食べ過ぎて→体重制限やバくなるかも?!



手塩にかけて育てた梅を余すことなく梅肉と、梅を漬けて出来上がったクエン酸や有機酸たっぷりの梅酢で、ノンオイルさっぱりヘルシー!

自然農法で育てた野菜ペーストで、お肉にもお野菜にも相性バッチリ! 脂っこいお肉はもちろん、いろいろな食材と相性がピッタリ!

今だけ! レスリング会場だけ! の限定販売!
地元高校生×農家・加工老舗・観光コラボ企画

歓迎の気持ちを梅ドレッシングに!

応援の気持ちを焼肉のタレに!



島根県 高校生活動
5校(大東・横田・飯南・掛合・三刀屋)
レスリング競技推進委員会



三刀屋高校
JRC部
(青少年赤十字)



雲南市観光協会 株式会社 吉田ふじや村 JALまね 雲南地区本部

全国高校総体インターハイ 2025 レスリング会場で梅ドレッシング&焼き肉のタレを販売

三刀屋の梅の活性化プロジェクト



一宮交流センターで子ども防災体験

ガレキから足を守る! & 汚れから足を守る!
新聞紙をスリッパに30秒7秒

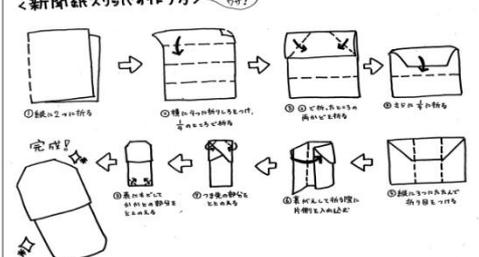


新聞紙スリッパを履くとぜんぜん痛くない!

ガラスの破片・泥や砂・虫の骸・嘔吐物・おもらし・食べこぼしetc...

ガレキ・ガラスの破片・砂や泥・嘔吐物・おもらし・食べこぼし・虫の骸・ワイルドなどから足を守る! 島根県立三刀屋高原学校 30秒7秒

<新聞紙スリッパの作り方> 30秒7秒



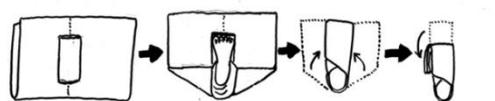
非常時の持ち出し品・備蓄品 チェックリスト

災害後の救助や救急処置の到着までに、最低限必要なものを準備しておきましょう。

貴重品	現金(小銭を含む)※5000円程度(100円玉)	マスク	ビニール袋
	車や車の通関、コンタクトレンズなど	アルミ製保温シート	ハンカチ
	銀行の口座番号・生命保険契約番号など	スリッパ	軍手か皮手袋
	健康保険証	マチカライター	給水袋
	身分証明書(運転免許証、パスポートなど)	給水袋	簡易レインコート(長袖など)
	印鑑	レジャーシート	簡易トイレ
	母子健康手帳	簡易トイレ	救急セット
情報収集用品	携帯電話(充電機を含む)	簡易レインコート(長袖など)	常備薬・持病薬
	携帯ラジオ(予備電池を含む)	タオル	トイレシート
	家族の写真(はくばけ後の確認用)	トイレットペーパー	簡易スリッパ(履き替え用)
	緊急時の家族、親戚、知人の連絡先	簡易スリッパ(履き替え用)	ウェットティッシュ
	広域避難地図(10分圏内地図)	その他	
	筆記用具	簡易スリッパ(履き替え用)	
食料など	非常食	簡易スリッパ(履き替え用)	
	飲料水	簡易スリッパ(履き替え用)	
便利品など	防災ずきんかヘルメット	簡易スリッパ(履き替え用)	
	懐中電灯(予備電池を含む)	簡易スリッパ(履き替え用)	
	笛やブザー(音を出して避難場所知らせるもの)	簡易スリッパ(履き替え用)	
	万能ナイフ	簡易スリッパ(履き替え用)	
	使い捨てカイロ	簡易スリッパ(履き替え用)	

※自身の環境に合わせて必要なものを準備してください。

足首までスッポリ脱げにくい! & 保温にもなる!
新聞紙スリッパの作り方 30秒7秒



①紙を2つ折る
 ②横の中心を折る
 ③④と折る
 ⑤と折る
 ⑥と折る
 ⑦と折る

⑧は、2つ折りに輪の部分を置く。輪の部分は、自分の足の指の間に置く。
 ⑨は、自分の足の指の間に置く。
 ⑩は、自分の足の指の間に置く。
 ⑪は、自分の足の指の間に置く。
 ⑫は、自分の足の指の間に置く。



島根県青少年赤十字リーダーシップ・トレーニングセンター





みとやハンドメイドマーケットで防災体験型コーナー

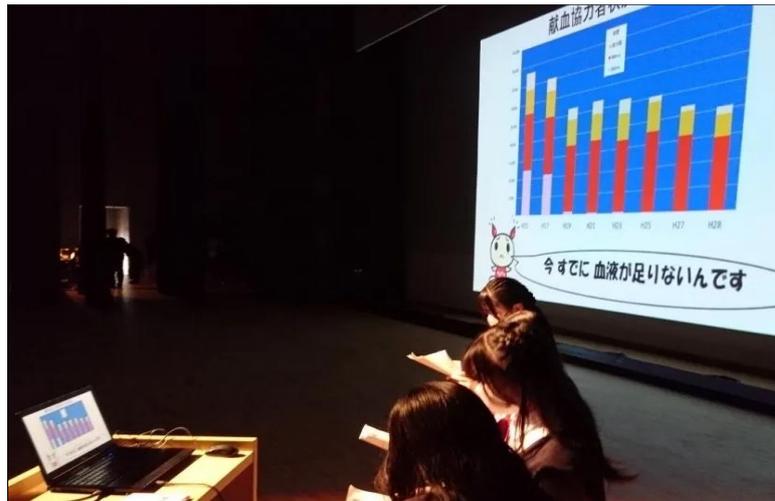


全国ボランティアアワード2025 in 東京 『日本赤十字社JRC賞』！





献血ステージ



3・3・3つながるプロジェクト(チャリティショップ)





災害から身を守るワザ体験コーナー (in 校内)



骨髄バンク&献血 研修会



永井隆平和賞 司会



献血



あいサポーター研修（視覚障がい者の外出支援実習）





視覚障がい者ハイキングの誘導サポート

