

R6 (2024) 年度 下半期

私たちが『気づき・考え・実行した』活動を紹介します!

JRC (青少年赤十字) 部

全国高校生ボランティアアワード2024 (in 東京) 入賞!



# 三刀屋から世界へ

～三刀屋の梅とフェアトレードの輪を広げよう～

☆現状  
三刀屋の荒廃した梅畑  
低賃金の売場労働



三刀屋の梅&フェアトレードの認知度が上がる  
地域の活性化ができる



世代間交流の場になる

気づき

かんがえ

じっこう 実行する

“知って・感じて・交流する”機会を  
私たちはもう地域の担い手、何でもやってみる！



## オススメ No.1 三刀屋の梅&フェアトレード商品を使った 梅カップケーキの開発・試食会

私たちは、三刀屋で放置されている梅とフェアトレード商品を使ってカップケーキを作り、地域の方を招いて試食会を開催しました。試食会に加え、参加者には私たちが作成したフェアトレードを紹介するオリジナルシートを配布し贈りました。梅の新たな活用法やフェアトレードがどのような取り組みなのかを、多くの方に知っていただけたとともに、より三刀屋の梅とフェアトレードを身近に感じる機会になったと好評です。

私たちは、地産地消の授業でフェアトレードを学びました。私たちと同年代や幼い子どもたちが学校に行けずに、低賃金で働いている現状を知りました。私たちは学校に行くことや毎日三食ご飯が食べられることを当たり前に思っています。一方で、アフリカでは、食料や安全な水、教育など、日本では手に入る基本的なサービスが足りていない状況です。私たちの生活を当たり前だと思ってしまうのはいけない！大切にしたいですね！と強く感じています。

## オススメ No.2 三刀屋の梅deレシピコンテスト！

三刀屋は昔、梅で栄えていたが、現在では一気に多くの梅が放置されてしまっています。そこで私たちは梅の活用法を考えて、梅を復活させたいと願っています。もちろんフェアトレード商品を使って。

地域を巻き込んで、三刀屋地域全体で梅の活性化を目指すことを目的に、地域の方々から梅のレシピを募集します。募集したレシピでレシピ本を作成し、広報やSNSで発信します。昔ながらの梅料理や新しい梅の調理法など、料理についての知見とワザと意見交換ができるので、世代間交流の場にもなります。



などなど！  
詳しくは  
学校中と  
インスタを  
見てね

**目的・志**  
放置されて廃れた“梅のまち三刀屋”を復活させたい！  
もっとたくさんの人に魅力を知ってほしい。  
その体験の中で世界問題にも目を向けるきっかけを  
つくり、行動に移せる人が一人でも多くなってほしい！



## 梅カップケーキの開発・試食会

私たちは三刀屋の梅とフェアトレード商品を使ったカップケーキを開発しました。想像していた以上に材料のもつ本来の風味のコラボがとてもおもしろく、すぐに試食会を開催しました。もちろん、三刀屋の梅を知ってもらうとともに、フェアトレード商品とその活用法を広めることができました。大好評につき、次の企画も待ってくださっています！

**私たちが作ったオリジナルレシピ**

フェアトレードの材料で作る生地  
三刀屋の梅でジャムを作って  
ふんだんに入れます。  
梅の風味がたがよってきます。  
梅ジャムを生クリームにも混ぜて  
カップケーキの上にトッピング！  
豪華のコラボです！

三刀屋の梅deレシピコンテスト  
募集チラシ

【募集すること】  
・名前  
・電話番号  
・レシピ  
・ご協力ポイント

フェアトレードの材料で作る生地  
三刀屋の梅でジャムを作って  
ふんだんに入れます。  
梅の風味がたがよってきます。  
梅ジャムを生クリームにも混ぜて  
カップケーキの上にトッピング！  
豪華のコラボです！

三刀屋の梅deレシピコンテスト  
募集チラシ

【募集すること】  
・名前  
・電話番号  
・レシピ  
・ご協力ポイント



〈試食してもらった地域の方の感想〉

今までは梅は酸っぱくて食べなかったけど、これはすごくおいしい！もっと作って！もっと食べたーい！  
フェアトレードのマークをお店で見つけて、友達にも教えるよ！（小学生）

クリームと生地の相性がとてもよくて、初めての味！おいしい！私はフェアトレードを知らなかったけど、これを機に買い物に行ったときにはフェアトレードマークを見つけてみたい。（中学生）

全体としてふんわりしていておいしかった。また、甘みも控えめで、梅の酸味のきいたクリームが珍しい！  
新感覚が最高！地域の梅を使ってカップケーキを作るアイデアはとてもすてき！応援するよ（70代女性）

## 夢を現実に

子どもからお年寄りまで  
みんなでいっしょに  
収穫体験・クッキング体験  
啓発活動  
三刀屋の梅deレシピを発信  
などなど

みんなで世界へ向けて  
動きだす！

地域が  
ワクワク  
元気になる！

どんどん  
交流 &  
体験！

私たちは、地域の方から梅について教えていただき、フェアトレードを含むエシカル消費についても学びました。私たち自身も知らないことが多く、三刀屋の梅の現状やフェアトレードの活動をもっとたくさんの人に伝えたい！と強く願って活動していきます。特に子どもたちや若い世代に地域への関心を持ってもらい、それが親世代を動かし、おじいちゃんおばあちゃん世代が温かくサポートして盛り上げてくれる。生活の中で少しでも三刀屋の梅を通してフェアトレードにも触れる機会をつくってもらえるように、地域のことやフェアトレードはどうしても他人事だと思ってしまうが、誰にでもできることがあると知って、行動に移せる人の輪を広げていきます！

フェアトレード

フェアトレードとは、生産者から消費者まで、互いに公平な取引関係を築くことを目指す取り組みです。

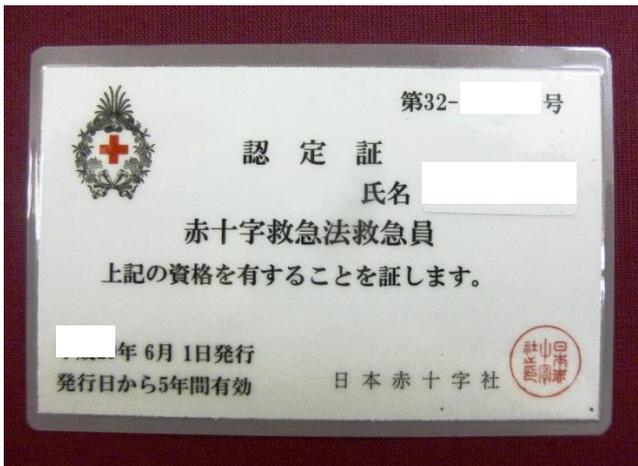
フェアトレードのメリット

- 生産者の生活が安定する
- 環境に優しい生産方法が促進される
- 消費者が安心して商品を購入できる

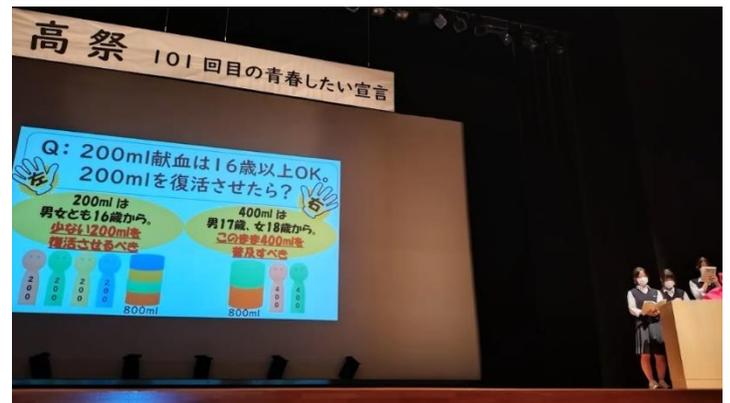
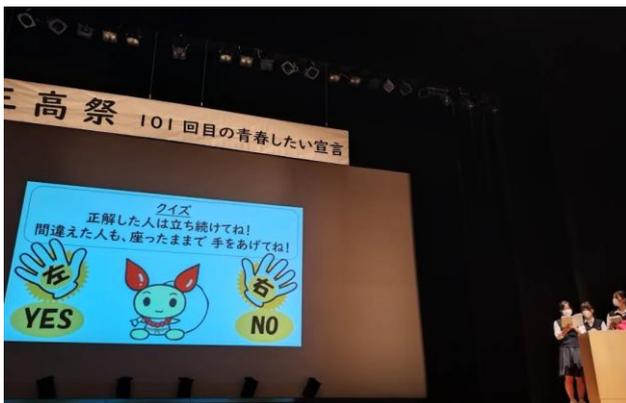


- ＜活動実績＞
- 厚生労働大臣 献血感謝状
  - 全国ボランティアスピリットアワード
  - コミュニティー賞・ボランティアスピリット賞
  - 高校生ボランティアアワード2023
  - ポスター発表の部
  - 全国総合文化祭ボランティア部門出場権獲得
  - 島根県高文連青少年赤十字研究発表 最優秀賞
  - 本年度の全国総合文化祭出場権獲得
  - 島根県優良少年団発表（教育長賞）
  - 警察署長 交通安全感謝状
- ＜資格＞
- 教員員
  - ベシックライフサポーター
  - あいサポーター（障がい者サポーター）
  - あいサポーターメッセージヤー
  - 認知度サポーター
  - 健康生活支援員
  - 水上安全救助員
  - 幼児安全支援員

## 救急法『救急員』講習 & 資格取得



## 献血啓発ステージ



## 3・3・3つながるプロジェクト(チャリティショップ)



## みとやハンドメイドマーケット



## 島根県青少年赤十字リーダーシップ・トレーニングセンター



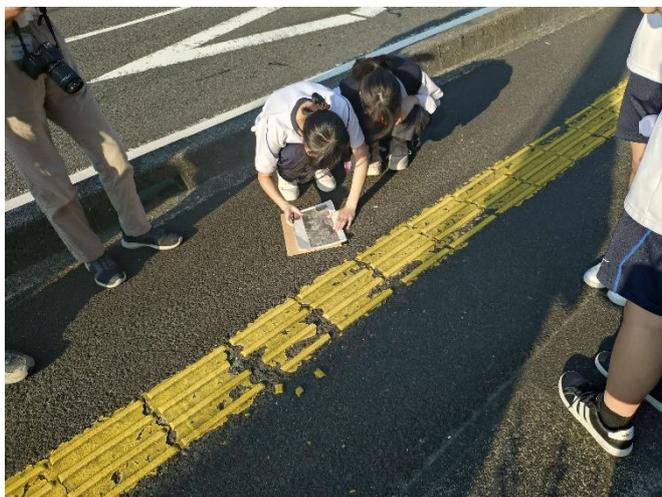
## 三刀屋子どもキャンプ



## 永井隆平和賞 表彰式 司会



## 点字ブロックの点検とガードレールに反射材



## 校内献血





### あいさポーター研修(視覚障がい者の誘導研修)



### ハンドマッサージ&リラクゼーション研修(災害時・健康生活支援講習の一環)



# スポゴミ甲子園 島根県大会



# mini みとやっこまつり で 梅プロジェクト主催

☆ 三刀屋高校 JRC 部 PRESENTS ☆ 6/6

あつまれ ☆ みとやっこ!

## 梅が香音頭おどりと 梅スイーツの試食をしよう!

☆ プチみとやっこまつりを、高校生が企画! ☆

🌸 **日時: 10月20日(日)**

9:00~ オープニング  
みんなで梅が香音頭をおどろう!(要申込)  
※参加者には記念品をプレゼント!

9:30~ 試食会スタート!(申込不要)

12:00 無くなり次第、終わります。

🌸 **場 所: 三刀屋交流センター ☎ 45-5531**

高校生と一緒に  
おどろう!





### 歴史や伝統も知っておいてほしい

#### 『三刀屋の伝統の味“梅が香”の歴史』

昭和55年、第37回国産梅の収穫祭で、三刀屋の梅が香が、初めて全国に紹介されました。

「梅が香」は、梅の酸味と、砂糖の甘み、そして梅の香りによって、独特の味わいがあります。

#### 三刀屋の伝統の味“梅が香”

梅が香は、梅の酸味と、砂糖の甘み、そして梅の香りによって、独特の味わいがあります。

三刀屋の梅は、産地が近く、果実が甘み強く、しずくを多く含むため、梅が香の味に深みがあります。

#### “梅が香”のアレンジレシピ

梅が香のドレッシング  
材料：梅が香、オリーブオイル(100g)  
梅が香を刻み、オリーブオイルに混ぜる。お好みで砂糖を加える。梅が香の酸味が引き立ち、絶品です！

梅が香茶  
材料：梅が香、砂糖、湯  
湯に梅が香を煮込み、砂糖を加える。そして、湯を少し加えて混ぜる。

梅が香は、梅の酸味と、砂糖の甘み、そして梅の香りによって、独特の味わいがあります。

### 検証 三刀屋の伝統の味『梅が香』を、このレシピ集を読む前から知っていましたか？

食べたことがある	知らなかった
20%	80%

作れる (n=203人)

継承者がほしい!

なつかしい味

めっちゃおいしそう! 食べてみたい!

三刀屋に住んでいるのに知らなかった!

### 検証 このレシピ本をどうやって知りましたか？

学校で	交流センターで	回覧板で	知人から	SNSで	その他
25%	15%	10%	5%	5%	40%

学校や交流センターで配る → 家に持ち帰る → 家族みんなで話す → いろんな世代に口コミで広がる!

回覧板やSNSもだいぶ頑張ったけど... ↓ 見てない

(n=203人)

### 検証 このレシピ集を読んで、三刀屋の梅を身近に感じましたか？

はい	いいえ
85%	15%

梅の木たくさんあるね!

梅の収穫体験から一緒にやりたい!

思春期の中学生...

(n=203人)

### 検証 三刀屋の梅を食べてみたいですか？

はい	いいえ
80%	20%

いろいろなアレンジして食べてみたい!

工夫したら酸っぱくないよ!

酸っぱいの苦手...

(n=203人)

### 検証 私たちの『三刀屋の梅』復活へ向けての活動を

活動	知っていた	知らなかった
3年前から梅の収穫体験 → 梅ジャム作り体験 → 販売	15%	85%
5月：梅カップケーキ試食会	35%	65%
9月：ミニみとやっこまつり	55%	45%
10月：梅レシピコンテスト	75%	25%
12月：梅レシピ本の発行	95%	5%

1000部ほぼ完配!

(n=203人)

### 検証 今後、どちらを希望しますか？

梅アイデアを一緒に出してみたい	梅アレンジレシピ試食会
15%	85%

3人中1人は継承者に!

お年寄りがいきいきと活躍できる!

交流の輪がどんどん広がる!

(n=203人)

### 検証 ①三刀屋が『梅のまち』ということを

企画前	知っていた	知らなかった
	15%	85%
企画6ヶ月後 (梅カップケーキ試食会・ミニみとやっこまつり等)	知っていた	知らなかった
	75%	25%

企画〇ヶ月後 (梅レシピ本の配布・情報発信を続けると) **期待!**

梅の交流会やりたい! と依頼が増えてきた

梅300本の収穫体験大規模に!

フェアトレードを広げられる人も! SNSも!

梅で知って→文化的価値を感じて → 峯寺が文化財指定に!

全国大会2つ! 全国へ三刀屋の梅をアピール

梅で知って→ 人権ステージへオファー

高校生 VOLUNTEER AWARD 2024

### 三刀屋から世界へ

みんなが世界へ向けて動き出す!

地域がワクワク元気になる!

“三刀屋の梅”は地域の宝 “こども”は世界の宝

どんどん交流&体験



雲南市人権フェスティバル ヒューマンライツ 人権啓発ステージ



# 島根県人権フェスティバル・加納莞薔美術館訪問

加納莞薔平和国際交流基金 事業（2024年度） 助成金申請書募集

## 加納莞薔平和国際交流基金 助成団体募集!

公益財団法人加納莞薔興財団では、平和を願い続けた加納莞薔の思いを後世に伝えるため島根県内で平和活動、国際交流を行う個人や団体に『加納莞薔平和国際交流基金』から活動費を助成いたします。

（事業があります。詳細は募集をご確認ください。）

●対象団体

- 学校、地域などで平和推進のために行う行事
- 児童、生徒、学生などの国際交流活動
- 平和推進のための学術研究、書籍出版、講演会、演劇公演、ビデオ制作など
- その他平和国際交流に関すること

●用途は一般会費、交通費、材料費、制作費など（印刷代も含まれます。）

●申請可能な団体

- 大田町国際交流協会/大田町青年山梨子児童会/島根県加納莞薔平和国際交流協会/島根県立高津中学校/島根県立加納莞薔小学校/島根県立加納莞薔中学校/島根県立加納莞薔高等学校/島根県立加納莞薔高等学校/島根県立加納莞薔高等学校/島根県立加納莞薔高等学校

●申請期間

- ① 2024年1月11日(木)～3月1日(金)
- ② 2024年5月1日(土)～8月31日(土)

※いずれも当日消印有効

●助成金の審査・交付日程

申請	審査(選考実行委員会)	交付決定結果通知	事業報告	助成金交付
① 1月11日～3月1日 ② 5月1日～8月31日	① 3月 ② 5月	① 3月下旬 ② 5月下旬	事業終了日から 60日以内	実績報告書提出 20日以内

この助成金は、2024年度島根県加納莞薔平和国際交流基金の助成事業として設立しました。申請期間に提出も可能です。詳しくは募集要項をご覧ください。

(公財)加納莞薔興財団 加納莞薔平和国際交流基金事務局  
〒692-5622 島根県加納莞薔町加納 360-21 加納莞薔美術館 1F TEL: 0854-35-0300



# ほぼ笑み市ボランティア



# 赤い羽根共同募金



# 島根県高文連青少年赤十字 研究発表『優秀賞』!

**三刀屋から世界へ**  
 ~三刀屋の梅とフェアトレードの輪を広げよう~  
 島根県立三刀屋高等学校JRC部

気づき 考え 実行する

“三刀屋の梅”は地域の宝のはずが…

“こども”は世界の宝のはずが…

- 三刀屋の梅が放置され、まちが衰退してきている
- 児童労働がなかなか解決していない

**気づき**

- 知って……『三刀屋は梅のまち』だったのなあ!
- 感じて……『三刀屋の梅』はいいなあ!
- 交流する……『三刀屋の梅』でどんどん交流!

**考え**

- 梅カップケーキの開発&試食会
- ミニみやこまつり(梅が香音頭&試食会)
- 梅レシピコンテスト → 梅レシピ本の発行

**実行する**

実行する 「三刀屋の放置された梅」と「フェアトレード商品」を使ったカップケーキの開発

“知って・感じて・体験する”

地域の皆さん、実は熱い思いがあったんだ!

実行する 三刀屋の放置された梅」と「フェアトレード商品」を使ったカップケーキの試食会

“知って・感じて・体験する”

満員御礼! 語らい、交流大成功!

実行する 「梅が香音頭を踊ろう」と「梅スイーツを試食しよう!」

“知って・感じて・体験する”

今度も子どもからお年寄りまで盛り上がりつた! 三刀屋の梅&フェアトレード

実行する 三刀屋の梅 de レシピコンテスト

“知って・感じて・体験する”

広報・SNSで発信! & 新レシピおひろめ体験交流会

- 梅の魅力を!
- 梅料理の知恵とワザ!
- 世代間交流!
- フェアトレードの普及

地元の果物復活! 梅を使ったレシピコンテスト

【掲載すること】  
 ・名前  
 ・電話番号  
 ・レシピ  
 ・こだわりポイント

【応募方法】  
 ・郵送する (送料は自己負担)  
 ・メールで送る (katsuka@natsun.jp)

連絡先 三刀屋高校JRC部 青少年赤十字部  
 住所 060-5704-5702  
 mail: katsuka@natsun.jp



全国ボランティア・スピリット ブロック賞・ボランティアスピリット賞



サニタリードライブ



カンボジアの小学校へランドセル等を寄贈



**気づき**

**考え**

**実行する**

3つの福祉施設  
3刀屋高校  
3つの支援先  
つながるプロジェクト実行中

紙 13,000枚

絵本 17冊

安全ピンなど 42箱

古はがき・古切手 10万円相当 等々 多数!

コンタクトレンズのケース 211個

カーテン生地 10m

ランドセル 16個

ノート 202冊

色鉛筆 20箱

クレヨン 34箱

ピアノ 4台

リコーダー 2本

えんぴつ 204本

飛鳥時代からの文化的価値を守るための修繕へ向けて

3koujrc\_mineji

3koujrc\_mineji 大事な「棟札」も見せてもらいました！ 建物の誕生証明書です📄  
松江城が「棟札」のおかげで文化財指定されたように、

築286年も前👉(天保の大飢饉よりも前👉)の、ものすごい彫刻👉👉や、今では真似できないほど精巧な造り👉👉 早く文化財指定して守らないと〜👉👉と感じました👉

現存の建物の古さは  
👉 県内3番目👉👉  
(鰐淵寺, 安来清水寺, 峯寺の順)  
で、  
👉 観音堂(旧 護摩堂か)  
享保21年(1736)年 = 築 286年👉  
👉 鐘楼堂  
天明2年(1782)年 = 築 240年👉  
👉 本堂  
文政9(1826)年 = 築 196年👉  
👉 庫裏  
天保12年(1842)年 = 築 180年👉

3koujrc\_mineji

2/2

3koujrc\_mineji 2番目に古い「鐘楼堂」の棟札  
享保21(1736)年 = 築 240年👉  
今では実現できない この柱の反り👉  
わざと曲がった木を集めて、大事に造られたそうです👉...悠久👉  
屋根が崩れそうで心配👉



3koujrc\_mineji



3koujrc\_mineji 島根県で3番目に古いお寺❖❖  
 (鰐淵寺, 安来清水寺, 峯寺の順) その峯寺の中でも一番古くて、享保21年=1736年=築286年❖❖の「観音堂=(旧護摩堂)」  
 屋根の上に煙を逃がす排気設備を、享保の昔に造られたとは、本当にすごい❖❖!  
 屋根が崩れそうで、この中の仏像やお宝は大丈夫か?  
 と、宮大工だったおじいちゃん(奈良にいるからなかなか会えない❖❖)のでいつも☎️📧)がしきりに心配していました。



3koujrc\_mineji



3koujrc\_mineji 島根県で3番目に古いお寺(鰐淵寺, 安来清水寺, 峯寺の順)  
 観音堂に次いで古い「鐘楼堂」天明2年=1782年=築240年❖❖  
 これも宮大工(奈良にいるからなかなか会えない❖❖)のでいつも☎️📧)だったおじいちゃんに☎️見せたら、「こりゃ棟札も立派に残っとる❖❖、この湾曲した柱を集めて造るのもすごいこと❖❖、江戸時代の職人のよっぽどすごい技を発揮する人が造られたんだな❖❖!」と感嘆してました。  
 また、「何で文化財に指定されとらんのか!？」とブルーシートを見て不憫がっていました❖❖



3koujrc\_mineji



3koujrc\_mineji こんにちは! 三刀屋高校JRC(青少年赤十字)部です。  
 私たちは峯寺のものすごい魅力にひかれました!  
 飛鳥時代 658年(「大化の改新の頃」!)に開山してから、1363年も経つってすごくないですか❖❖  
 軒の柱が、丸い石の上に乗ってるだけなのに、建物を支えてるってすごくないですか❖❖  
 霊験あらたかな梅をジャム(コンフィチュール)にされたのも美味しかったです❖❖  
 これからも私たちが感じたそのまんまを発信していきます!



3koujrc\_mineji



3koujrc\_mineji 三刀屋高校JRC(青少年赤十字)部で峯寺さんへ久しぶりに(1年生は初めて)うかがいました!  
 何と、飛鳥時代!(聖徳太子「大化の改新」の頃!)からの由緒に、初耳たくさん❖❖ 発見たくさん❖❖ 雲南市にこんなすてきなお宝(大事に守られ続けてきた)ことがあったなんて❖❖ 私たちの感激をいっぱい報告します!  
 その前に、ほっとひととき 奥様のお抹茶 ごちそうまでした! 松平不昧公ゆかりの庭園で お抹茶をおよばれするって、何だか時の流れがタイムスリップしてる気分でした❖❖



3kourc\_mineji



3kourc\_mineji 天保の大飢饉より前の建物 ✨  
 宮大工のおじいちゃん(奈良にいるからなかなか会えない 🙏)のでいつも📷📧)に📷見せたら、  
 こんなすごい造りはなかなか真似できない！と圧倒  
 されてました 🙏 ! 特に、あのカーブ ✨や、接続部  
 分の精巧さ ✨ 圧巻 !



3kourc\_mineji



3kourc\_mineji 島根県で3番目に古いお寺 ✨ ✨  
 (鰐淵寺, 安来清水寺, 峯寺の順) その峯寺の中でも  
 一番古くて、享保21年=1736年=築286年 ✨ ✨ の  
 「観音堂=(旧 護摩堂か)」  
 屋根の上に煙を逃がす排気設備を、享保の昔に造ら  
 れたとは、本当にすごい ✨ !  
 屋根が崩れそうで、この中の仏像やお宝は大丈夫  
 か？  
 と、宮大工だったおじいちゃん(奈良にいるからな  
 かなか会えない 🙏)のでいつも📷📧)がしきりに心配し  
 てました。



3kourc\_mineji



3kourc\_mineji 丸い石の上に 柱が生えてる!?! ? !!



3kourc\_mineji



3kourc\_mineji 屋根の上に松の古木 ✨!?! ✨ 飛鳥時代  
 (大化の改新の頃)から ここを見守ってくれてたんだ  
 ね...悠久 ♡

