

私たちが『気づき・考え・実行した』活動を紹介します!

JRC (青少年赤十字) 部

春恒例 「災害」& 「救急」対応どうすればいい? 体験会

## JRC部 お試し体験会

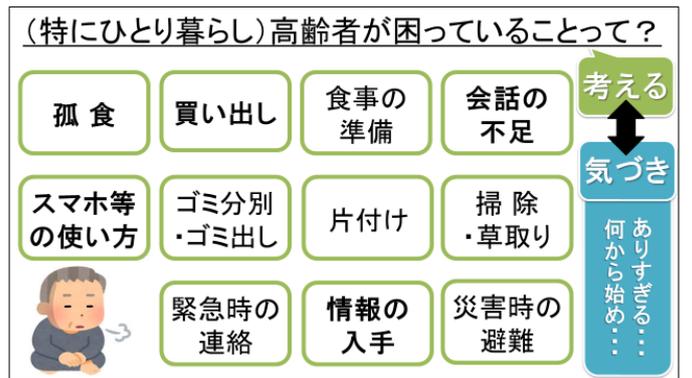
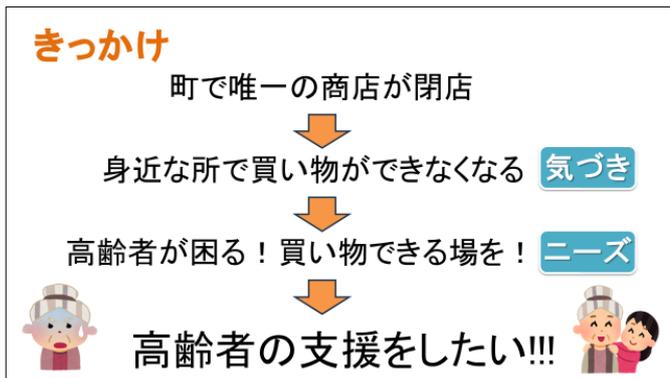
- 4/11(木) HUG 避難所運営ゲーム
- 4/15(月) 一人暮らし高齢者へのメッセージカード作り
- 4/18(木) 防災間違い探し
- 4/22(月) 防災すごろく
- 4/25(木) 一人暮らし高齢者へのメッセージカード作り

5月  
手話、街頭募金、救急法資格、障がい者サポーター、サバイバルクッキング、保育園訪問、  
などなど皆でやりたいことを決めながらやっていきます!





春先の地元での衝撃（高齢者が歩いて行ける唯一の商店が閉鎖してしまった）



# ニーズの優先順位を把握する(街頭アンケート)

**実行する**

ニーズの優先順位を把握する

111名が協力してくださいました

**実行する**

ニーズの優先順位を把握する

● 高齢になるほど、私たちが想定していた「困りごと」が多くなっていった。

● 災害や緊急時は、既にいろいろな組織がフォローしていて、安心感がある様子。(すごいぞ地域の組織力！)

● それよりも、「日々の生活の困りごと」にニーズあり！

孤食	買い出し	食事の準備	会話の不足
スマホ等の使い方	ゴミ分別	片付け	掃除・車取り
緊急時の連絡	情報の入手	災害時の避難	

**気づき**

ニーズ

☆ **困っている** → 解決する必要

☆ **さみしい** → 交流する機会が必要

☆ **地域の実態を考える人が少なかった** → 考えるきっかけが必要

☆ **高校生があまり地域へ出ていなかった** → 地域へ出るきっかけが必要

**ニーズに応じた考え**

**目的**

高齢者が少しでも暮らしやすく！

☆ 困りごとを地域みんなで共有する

☆ 高齢者の困りごとを解消する

☆ 世代間交流へつなげる

# 笑顔でつながる世代間交流 ~Original Style~ 始めました！

**笑顔でつながる世代間交流 ~Original Style~**

三刀屋高校JRC(青少年赤十字)部

**考え** ニーズに応じた計画・仮説

困りごとが減る 交流が深まる 元気になる 地域を語れる

**スマホ教室**

スマートフォンで暮らしのこまごま  
三刀屋高校JRCがサポートします！  
「身のまわりを豊かにしたい」「地域の豊かさをしたい」など、  
お問い合わせからお気軽にご相談ください。

日にち  
時間  
場所

**目指せ億万長者!!!!!!**

**ミニゲーム大会**

子どもからお年寄りまで楽しめる  
世代間交流イベントを開催します!!!

即席ゲーム 人狼ゲーム  
ツイスター オセロ などなど  
子供がゲームもいくつが用意しています!!!

日にち  
時間  
場所

**エクササイズ & お話会**

このお話を聞いてからに運動は出来るようになるかも!!!

日にち  
時間  
場所

**考え** 知らせる手段が...

✖ SNS → ✖ 見ない。

▲ ケーブル → ▲ 参加者が多数になったら対応できない。  
テレビ ▲ 映像では、日・時・場所が残らない。

▲ 町内放送 → ▲ 音声では、日・時・場所が残らない。

▲ 回覧板 → ▲ 見ない可能性あり。  
▲ すぐに回すから日・時・場所が残らない。

● チラシ → ▲ 見ずに捨てられる可能性はあるけど、  
全戸配布 ● 日・時・場所が手元に残る！

● 個人的に → ● 知人も誘って来てもらえる。

**実行する** チラシをすべての家庭に配布

2か月前には ● 会場の予約 契約！

↓ ● チラシ(案)作成 申請書！

1か月半前までに ● 市役所へ「配布許可申請書」

↓ ● 町内あて「配布依頼状」 3,000枚！

印刷屋の指定日までに ● 許可が出たらすぐ印刷を発注

↓ ● 町内の戸数別に帯どめ 250町内！

総合センター指定日までに ● 町内別の棚へ収納 棚いっぱい！

↓ 保険の契約 ● ケガ等の保険を契約 保険契約！

## 高齢者スマホ教室

### 実行する



### スマホ教室

ありがとう！  
わかった！

会話が楽しい！

目的をもって  
来てくださる





## 世代間交流ミニゲーム大会～めざせ億万長者!～

### 実行する



### ミニゲーム大会

子どもから  
お年寄りまで  
一緒に  
楽しめた！







エクササイズ&お話し

**実行する** **エクササイズ&お話し**

**エクササイズ & お話し**  
（2024年度第1回高齢者健康増進事業の一環として実施）  
日時 10月8日（土）  
時間 13時～13時  
場所 三刀屋交流センター

お客様からストレッチを  
教えてもらった（苦笑）

動いた後は会話がはずむ！



いいし平和のさと・永井隆博士生い立ちの家 訪問



## 手話で会話



## サバイバルクッキング





### 梅の収穫・梅しごと



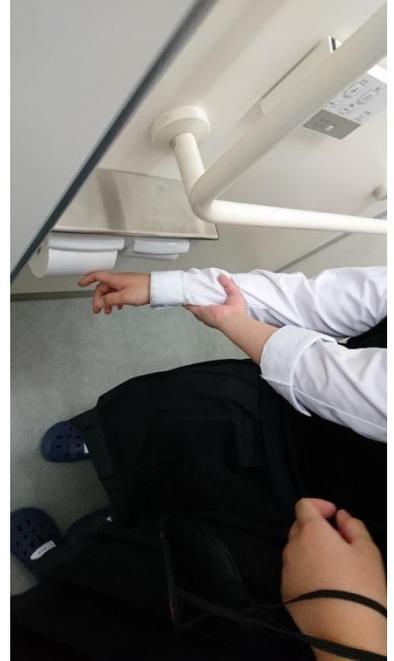
昨年は峯寺で全面的にお世話になりましたが、今年は峯寺に加えて三刀屋天満宮のにもご協力いただきました！ 手入れが行き届かない梅があればぜひお知らせください。

保育所・児童クラブで交流

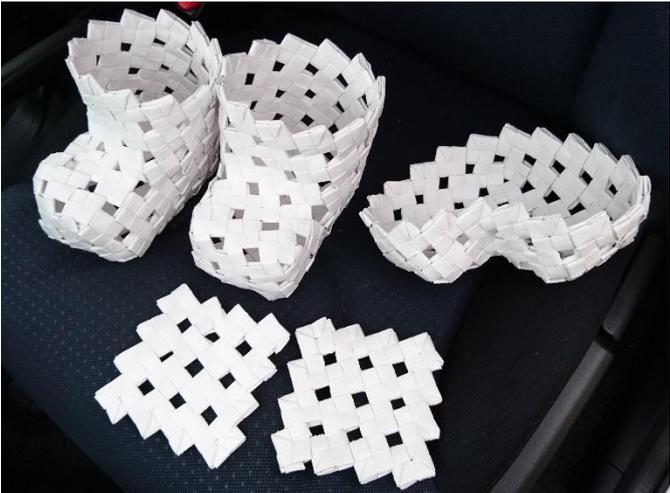


あいさポーター（障がい者サポーター）研修





# 島根県視覚障がい者大会で誘導ボランティア



## 島根県高文連文化フェスティバルに出展



高文連では、全国総合文化祭へ島根県代表として出場する文化部が一堂に会し、広く県民の皆様披露する場として「文化フェスティバル」を開催され設けてくださっています(兼 全国総合文化祭のリハーサル)。

全国総合文化祭ボランティア部門は主催者の都合で不開催になってしまいましたが、島根県は、県の研究発表で最優秀賞を受賞したJRC部も同じように島根県代表としてこの場で披露させていただきました。感謝感謝です!

## 梅ジャム作り





# 梅ジャム販売

部員ひとひとりが描いたオリジナルデザイン 全部で20種類あるよ



- ① Mine Jam 峯寺の梅ジャム
- ② 峯寺の梅ジャム minejam
- ③ 峯寺の梅ジャム
- ④ Let's Go! Mine-Ji welcome! 梅ジャム
- ⑤ うめえ梅ジャム
- ⑥ MINE-JAM 峯寺の梅ジャム
- ⑦ plum jam
- ⑧ 峯寺 うめえ梅ジャム

- ⑨ 峯寺の梅ジャム
- ⑩ Plum Jam mine jam mine jam mineji
- ⑪ みねじゃむ
- ⑫ みねじゃむ
- ⑬ 峯寺の梅からできた みねじゃむ
- ⑭ plum Jam mineji minejam
- ⑮ mineji 梅ジャム mine jam mine jam mine jam
- ⑯ Mineji umejam
- ⑰ MINE JAM
- ⑱ Plum Jam
- ⑳ 峯寺の梅からできた みねじゃむ

	<p>名称 梅ジャム                  原材料名 梅(峯寺産)、グラニュー糖、きび糖                  内容量 150g                  賞味期限 年月日                  保存方法 要冷蔵(10℃以下)                  製造者 松清齋子                  島根県豊岡市三力屋町下1381                  TEL 0854-45-2245                  保存料等を一切使用しておりませんので                  お早めにお召しあがりください</p>
--	--



みとやハンドメイドマーケット ボランティア



三刀屋子どもキャンプ ボランティア



# 夏休み子ども学習会&遊びのボランティア



# 全国ボランティアアワード ポスター発表の部 入賞



新型コロナウイルス対策のため Web 大会でした。

## 雲南市教育長に「峯寺森林公園」と「三刀屋の梅」復活へ向けて活動紹介



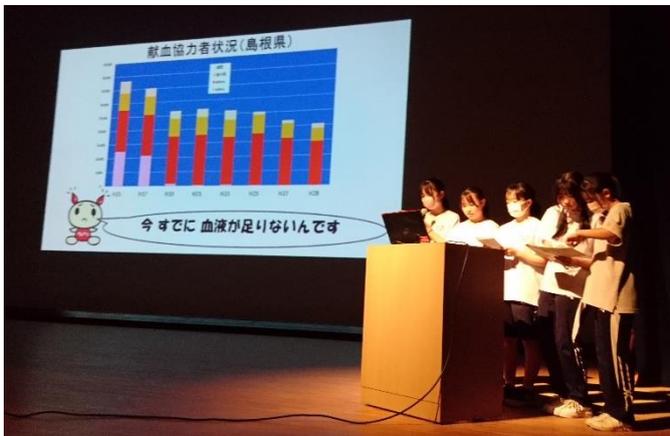
## 島根県高文連文化フェスティバルに出展



高文連では、全国総合文化祭へ島根県代表として出場する文化部が一堂に会し、広く県民の皆様披露する場として「文化フェスティバル」を開催され設けてくださっています（兼 全国総合文化祭のリハーサル）。

全国総合文化祭ボランティア部門は主催者の都合で不開催になってしまいましたが、島根県は、県の研究発表で最優秀賞を受賞したJRC部も同じように島根県代表としてこの場で披露させていただきました。感謝感謝です！

# 「献血」啓発ステージ



# 3・3・3 つながるプロジェクト チャリティショップ



献血で『厚生労働大臣感謝状』をいただきました！

