

三高進路 NEWS



三刀屋高校 進路指導部 2023/6/5 <第3号>

県総体も終わり、自分の学習習慣や学習方法を見直す時期になりました。3年生は「受験スケジュールを踏まえた学習計画の立案と実行」、2年生は「学習習慣及び学習方法の見直しと改善」、1年生は「高校生としての学習習慣の確立」ができているか、一緒に確認していきましょう。

～学習習慣をチェックしよう～

下記項目で、自分が当てはまるものの口にチェックをつけてみましょう。

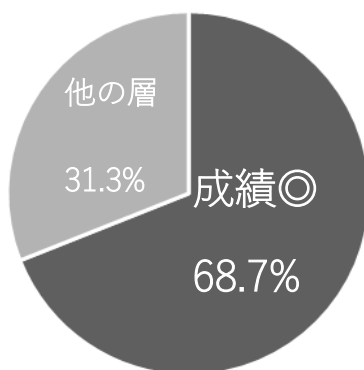
- 平日2時間以上学習している。
- 休日3時間以上学習している。
- 学習開始時間を固定している。
- ただ暗記するのではなく、理解しながら覚えるようにしている。
- 間違えた問題は、解き方を調べてわかるまで解き直している。

チェックがつかない項目があった人は、まずはすべての項目にチェックがつくことを目指しましょう。3年生はこれだけで満足せずに、受験生としてさらにどれだけの学習量をプラスできるかを意識してください。

～学力の向上＝学習の「量」×学習の「質」～

下のグラフは、2年生の秋に特に成績のよかった人を「成績◎」、成績のよくなかった人を「成績▲」と表しています。

学習の「量」

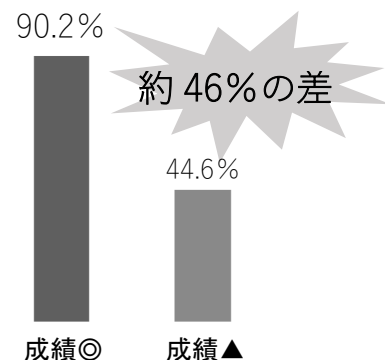


上の数値は…

「平日2時間以上勉強している」と回答した成績◎の人の割合

⇒成績がよい人は普段から学習時間を確保している！

学習の「質」



上のデータは…

「ただ暗記するのではなく、理解して覚える」と回答した成績◎の人と成績▲の人の割合

⇒成績◎と成績▲では約46%もの差が！

データは、2021年度スタディーサポート2年生第2回全国集計結果より引用。「成績◎」はG T Z (学力): S 1～S 3 (難関大合格レベル)、「成績▲」はD 1～D 3 (基礎・基本養成レベル)の生徒の平均回答率です。
※「G T Z (学力)」は、学力の到達度をS 1～D 3の15段階の大学群で表示したものです。

学習の「量」と「質」を両立するために取り組みたい6点

① 《初級編》目標を書いてみよう！

次の定期試験や模試の目標点を立てましょう。志望校や学部学科などでもできるだけ明確に書きましょう。目標を立てることによってそれを実現するために必要な学習の量と質が具体的に増えてきますので、それも一緒に書けるとさらによいですね。

② 《初級編》学習する環境を整えよう！

自分の机の周りや、普段学習する部屋の中をきれいに整理しましょう。取り組む課題を事前に机の上に準備しておけば、スムーズに取りかかることができます。

「今日取り組む課題」や「今週取り組むこと」を付箋に書いて机の上に貼っておき、終わったら剥がしていくようにすると、達成感を味わうことができますよ。

③ 《中級編》一日の学習スケジュールと長期的な（時期別の）学習計画を立てよう！

学習開始時間を固定すると、学習時間を確保しやすくなります。平日と休日それぞれについて一日の学習スケジュールを立て、平日は遅くとも21時までには学習を始めるようにしましょう。「成績◎」の人の約78%は、休日に3時間以上勉強しています。また、「定期試験1週間前までに、○○の問題集の○○ページまでを終わらせる」「今日から夏休みまでの週末に2時間ずつ、定期試験や模試で解けなかった問題を解き直す」など、先を見通した長期的な学習計画も立てましょう。

目標通り学習が進められているかを定期的に振り返り、軌道修正をしていくことも大切です。

④ 《中級編》「なぜ」を繰り返して、徹底的に理解することを心がけよう！

「わかったつもり」をなくし、理解を深める学習を心がけましょう。間違えた問題だけでなく、正解はしたけれども理解が曖昧だった問題についても復習するようにしましょう。

友達と問題を出し合ったり得意分野を教え合ったりするなど、インプットだけでなくアウトプットもするようにすると、理解が定着します。「なぜその答えになるのか」「どのようにして解答を導くのか」もあわせて説明するように意識してください。

⑤ 《上級編》過去の模試を復習しよう！

間違えた問題を分析して自分の弱点を把握し、まずは基本問題に繰り返し取り組むことで確実に点を取れるようにしましょう。1年生は、初めての「スタディーサポート」（現時点での英数国の学力や学習状況を測定して、今後の学習に生かすための模試）が6月13日（火）に実施されます。

⑥ 《上級編》志望校や目指す資格試験の過去問題を見よう！

志望校や取得したい資格が決まっている人は、過去問題を調べて問題の傾向や重視される分野を確認しましょう。自主学習を進める上で重点を置くべき分野が見えてきます。

志望校や将来の職業を調べて考え、決定することは、日々のモチベーションにつながるだけでなく、将来の「なりたい姿」に近づくための第一歩となります。まだ決定していない人は、まずは自分自身と向き合って興味や課題意識のあることに関する情報を幅広く集め、「自分が将来やりたいことや学びたいことは何か」「自分は何を大切にしたいのか」「どのように生きていきたいのか」を深く考えていきましょう。6月14日（水）には全学年を対象としたCDP（キャリアデザインプログラム）があります。興味関心のある系統や分野の説明を聞くことで、1年生は文理選択、2年生は自分の可能性を広げる、3年生は進路決定のためのよい機会にしてください。

～6月・7月の定期試験と模試の予定～

6/10(土) **3年** GTEC（希望者） 6/13(火) **1年** スタディーサポート

6/16(金)・17(土) **3年** 進研マーク模試・実力テスト・就職公務員模試（6/17のみ）

6/26(月)～6/30(金) **全学年** 1学期期末試験（6/28は代休） 7/14(金) **1・2年** 進研学力テスト

7/14(金)・15(土) **3年** 進研記述模試・実力テスト・就職公務員模試・看護医療系模試（7/15のみ）